

I. Definiciones

Nada llega tan profundamente al ser interior de un infante que el abuso sexual. Sus largos tentáculos penetran hasta lo más hondo de su ser... se enroscan en su alma... y estrangulan y matan su inocencia y confianza. Para muchos, el terror es tan espantoso, que ni una sola parte del corazón del niño escapa de su maligna presencia. Como sucedió con Marilyn Van Derbur, aun después de muchos años de la violación, su degradante impacto siguió corroyendo su dignidad personal y deformando su percepción de los demás. Ella, al igual que otras víctimas, se puede identificar con el sufrimiento de Job: los ataques de terror, la pérdida de su dignidad, y la falta de seguridad.

“Se han revuelto turbaciones sobre mí; combatieron como viento mi honor, y mi prosperidad pasó como nube”.

(JOB 30:15)

La Biblia no guarda silencio acerca de las interacciones sexuales inapropiadas:

Declaración Bíblica

“Acecha en oculto, como el león desde su cueva; acecha para arrebatarse al pobre; arrebatase al pobre trayéndolo a su red”.

(SALMOS 10:9)

¿Qué es incesto?

Es la interacción sexual de un adulto con un infante o adolescente que es miembro de su familia: pariente consanguíneo, padre adoptivo o alguien relacionado con la víctima por medio de un segundo matrimonio.⁶

- A menudo, el incesto es una progresión que va de toques sutiles, seguidos de caricias sexuales, hasta llegar a la actividad sexual completa.⁷
- Generalmente la relación incestuosa se repite y prolonga por un largo período de tiempo.⁸
- El incesto se da principalmente en las siguientes relaciones (en orden de importancia):
 - Niña con padre o padrastro
 - Niña con abuelo, tío o primo
 - Hermana con su hermano, medio hermano o hermanastro
 - Hijo con su padre o padrastro
 - Hijo con su abuelo, tío o primo

— Hijo con su madre

— Hija con su madre

La Biblia no guarda silencio en cuanto al incesto:

Censura Bíblica

“Ningún varón se llegue a parienta próxima alguna, para descubrir su desnudez. Yo Jehová”.

(LEVÍTICO 18:6)

LEA LEVÍTICO 18:6-18

¿Qué diferencia hay entre abuso sexual y violación?

- El abuso es cualquier contacto sexual ilícito, pero generalmente no incluye penetración.
- La violación es un acto impulsivo y forzado que resulta en penetración sexual.⁹
- Generalmente la violación es un acto único, mientras que el abuso puede continuar por un período de tiempo.
- La violación y el abuso sexual pueden cometerlos tanto extraños como personas conocidas por las víctimas.
- Aun cuando el agresor sea un miembro de la familia, a veces se usan los términos abuso y violación en vez de incesto.
- La violación y el abuso sexual pueden ocurrir en alguno de los siguientes lugares:

- | | |
|---------------------------------|---------------------------------------|
| — Patio de juegos o parque | — el hogar del infante |
| — Cancha pública | — jardín infantil o sa- lacuna |
| — Gimnasio | — casa del vecino |
| — Bosques/parque ceranos | — guardería |
| — Alberca o piscina | — templo |
| — Baños públicos | — consultorio médico |
| — Teatro | — autobús escolar o de uso público |
| — Tienda por departa- mentos | — salón de clases o local |

La Biblia no guarda silencio en cuanto a la gravedad de la violación:

Consecuencia Bíblica

“Mas si un hombre hallare en el campo a la joven desposada, y la forzare aquel hombre, acostándose con ella, morirá solamente el hombre que se acostó con ella; mas a la joven no le harás nada; no hay en ella culpa de muerte”.

(DEUTERONOMIO 22:25-26)

¿Cuál es el alcance del abuso sexual infantil?

El abuso sexual de un menor es un término muy amplio que abarca una gran variedad de acciones sexuales

inapropiadas, directas o indirectas, que se cometen con niños para el placer sexual de un niño mayor o de un adulto. Esa explotación es como una violenta tempestad que deja horrendas secuelas de temor y ruina.¹⁰

Lista de comprobación para detectar el Abuso sexual en la infancia

Abuso sexual indirecto

Cuando era niño(a), usted...

- ¿Era observado(a) por alguien cuando se desvestía, se bañaba u orinaba? (fisgonería o voyerismo)
- ¿Estuvo expuesto(a) intencionalmente a la desnudez de otra persona, o fue obligado(a) a bañarse con alguien mucho mayor que usted? (exhibicionismo)
- ¿Se le obligaba a escuchar pláticas sexuales? (obscenidad)
- ¿Tuvo que mirar fotografías, revistas o películas que mostraban actos sexuales? (pornografía)
- ¿Fue obligado(a) a posar para fotografías o películas sexuales? (pornografía infantil)
- ¿Fue obligado(a) a estimularse sexualmente mientras otra persona lo(a) observaba? (masturbación)
- ¿Lo molestaron o ridiculizaron por causa de su cuerpo o le hicieron sentir que usted era un objeto sexual? (abuso sexual psicológico)

Abuso sexual directo

Cuando era niño(a) usted...

- ¿Fue tocado(a) o acariciado(a) en zonas erógenas o lo bañaban de tal forma que se sentía incómodo(a)? (caricias)
- ¿Lo(a) besaban de tal modo que se sentía sexualmente incómodo(a)? (besos íntimos)
- ¿Fue obligado(a) a tocar los órganos sexuales de otra persona? (caricias)
- ¿Se le obligó a practicar el sexo oral con otra persona? (contacto genital oral)
- ¿Fue convencido(a) u obligado(a) a tener relaciones sexuales o sexo anal forzado? (violación/penetración)
- ¿Fue obligado(a) a realizar rituales satánicos de abuso y tortura sexual? (abuso sexual ritual satánico, SRA por sus siglas en inglés)
- ¿Se utilizaron en usted objetos que le causaban dolor en los genitales? (sadismo)

La Biblia promete justicia y esperanza:

Compromiso Bíblico

“Lo que el impío teme, eso le vendrá; pero a los justos les será dado lo que desean. Como pasa el torbellino, así el malo no permanece; mas el justo permanece para siempre”.

(PROVERBIOS 10:24-25)

¿Quién es víctima del abuso sexual infantil?

- Una víctima infantil del abuso sexual es cualquier niño o niña menor de dieciocho años que ha sufrido de una o muchas experiencias de ataque sexual.
- En términos legales un niño se llama “menor”.
- Un (menor) se define como una persona de menos de 18 años.¹¹
- Un menor que ha sufrido abuso sexual se siente abrumado por la impotencia.
 - El menor no puede decidir en cuanto al abuso.
 - La víctima no tiene la capacidad de detener el abuso.
 - El menor está indefenso contra el dolor emocional.
 - La víctima se siente totalmente impotente y sola.

La Biblia no guarda silencio en cuanto a la preocupación de Dios por las víctimas:

Consuelo Bíblico

*“Tú lo has visto; porque miras el trabajo y la vejación,
para dar la recompensa con tu mano; a ti se acoge el
desvalido... Tú eres el amparo del huérfano.
El deseo de los humildes oíste, oh Jehová;
tú dispones su corazón, y haces atento tu oído”.*

(SALMOS 10:14, 17)

¿Quién es el agresor en el abuso sexual infantil?

Agresores

- Violador adulto de niños

- *Familiar*

El agresor más frecuente de los niños dentro de su propia familia son los padres y padrastros. Ellos prefieren tener sexo con niños o utilizar a sus propios hijos simplemente porque están a su alcance.

- *Preferencial*

Se les llama pedófilos. Son personas bastante mayores que el niño(a). Demuestran una preferencia compulsiva por los niños que están en la pre-pubertad y poca o nula atracción por personas de su edad. Generalmente, los pedófilos atacan a niños fuera de su círculo familiar. En promedio, éstos llegan a tener hasta 90 víctimas, mientras que los pedófilos que atacan a sus familiares tienen un promedio de dos víctimas.

- *Situacional*

Este tipo de atacante sexual no tiene una preferencia definida por los niños, pero los usa sexualmente sólo porque están disponibles o porque busca vengarse. Este agresor está enojado, aburrido o se siente impotente, por lo que anda buscando alguien a quien violar. A menudo, un menor es quien llena los requerimientos de la situación.

- **Violador adulto de niños**

El violador de menores es considerado el más peligroso. Generalmente es bastante mayor que el niño(a) y comete actos violentos y crueles. La violación de un niño determinado sucede una sola vez.

- **Abusador de niños**

Generalmente es un menor que viola a un niño menor que él. Típicamente, estos atacantes fueron violados en su infancia y como resultado, han aprendido a abusar de otros niños en la misma forma.

La Biblia revela las intenciones de los agresores:

Condena bíblica

“El que odia disimula con sus labios; mas en su interior maquina engaño. Cuando hablare amigablemente, no le creas; porque siete abominaciones hay en su corazón. Aunque su odio se cubra con disimulo, su maldad será descubierta en la congregación”.

(PROVERBIOS 26:24-26)

- **Padres permisivos**

Una de las principales responsabilidades de los padres es proteger a sus hijos de cualquier amenaza. Los padres permisivos fallan en este deber básico. No sólo permiten que se abuse de sus hijos, sino que aparentemente protegen al culpable en vez de al inocente. Es sorprendente que a menudo la víctima sienta más enojo con su padre permisivo que con el agresor

- **Padre pasivo**

Generalmente es la madre la que pasivamente consiente con el abuso guardando silencio o ignorándolo. La mayoría de las veces se siente impotente para protegerse a sí misma y a sus hijos. Hace víctima a su hijo(a) al no protegerlo(a) físicamente y lo hace víctima doble al retirarle su apoyo emocional.

- **Padre preocupado**

Estos padres están tan absortos en sus asuntos o en sus problemas emocionales, que fallan al no proteger a sus hijos. Carecen de la sensibilidad o discernimiento necesarios para detectar las señales que manifiesta un menor cuanto está pasando por graves problemas.

- **Padre orgulloso**

El padre orgulloso se niega o no puede creer que exista tal atrocidad dentro de su “familia perfecta” como él la concibe. Su orgullo egoísta le impide creer en las palabras de su propio hijo cuando denuncia la monstruosidad de que ha sido víctima.

La Biblia condena a quienes solapan al culpable y a quienes fallan al no proteger al inocente:

Castigo bíblico

“Tener respeto a la persona del impío, para pervertir el derecho del justo, no es bueno”.

(PROVERBIOS 18:5)

¿Cuál es el proceso típico del abuso sexual infantil?

Típicamente, el abuso sexual no es un incidente único o aislado, sino resultado de un plan premeditado y repetido por el agresor. Aunque los detalles de tal abuso son diferentes, los agresores siguen un comportamiento típico: intencionalmente seducen, estimulan, silencian y después reprimen a la víctima. Una vez que llega a esta etapa, el menor pierde toda esperanza.¹²

- **Seducción**

El violador seduce emocionalmente al menor desarrollando intimidad con él, ganándose su confianza progresivamente y proporcionándole algo de placer. Logra esto fingiendo ser su atento amigo, mostrándole trato preferencial, dándole dinero, regalos, dulces, sobornos o premios.

- **Estimulación**

El menor siente placer con el contacto físico que parece correcto, seguro y cálido (como luchas juguetonas y toques tiernos como abrazos y masaje suave en la espalda). Con el paso del tiempo, el niño se insensibiliza y queda expuesto a un aumento de actividad sexual cada vez más atrevida. Aunque el aumento de contacto físico no sea muy agradable, de todos modos sigue siendo estimulante. (Por diseño divino, el cuerpo responde en forma natural al estímulo físico. Aunque a menudo el menor se siente confundido por una mezcla de dolor y placer, nunca debe culparse al niño, la culpa sólo es del agresor.)

- **Silencio**

El agresor se asegura que el menor guarde silencio coaccionándolo o haciendo amenazas que le provocan miedo. Previamente ha cultivado en el niño un sentido torcido de lealtad, que obtiene prodigándole atención especial, regalos y privilegios. Aunque el crimen sea una sola vez o continúe por muchos años, pocas víctimas lo delatan. El destructivo secreto permanece arraigado durante mucho tiempo produciendo un torbellino de sentimientos encontrados como amor y odio, placer y vergüenza. Sienten ira por la relación malsana y también por la posibilidad de perderla. En todo esto, los agresores están conscientes del poder que tienen sobre la víctima inocente.

- **Represión**

Si nadie rescata al menor de la trampa de la relación abusiva, éste se siente doblemente traicionado. Pierde la esperanza de ser “rescatado”, aun por Dios. El niño, que no tiene otra alternativa que someterse al poder superior del agresor, se convierte silenciosamente en un esclavo. Cuando se llena de desesperanza, reprime su alma y pierde la luz que había en su espíritu.

La Biblia describe los caminos del engañador:

Advertencia bíblica

“La iniquidad del impío me dice al corazón: no hay temor de Dios delante de sus ojos. Se lisonjea, por tanto, en sus propios ojos, de que su iniquidad no será hallada y

aborrecida. Las palabras de su boca son iniquidad y fraude; ha dejado de ser cuerdo y de hacer el bien. Medita maldad sobre su cama; está en camino no bueno, el mal no aborrece”.

(SALMOS 36:1-4)

¿Cuál es el desafío después del abuso sexual infantil?

Si usted experimentó abuso sexual en la infancia, su reto como el de cualquier víctima es dejar de ser una víctima para convertirse en sobreviviente y finalmente, en un vencedor por medio del poder de Cristo que mora en el creyente.

- **Víctima**

La persona que sigue sintiéndose como una víctima aun en la edad adulta, vive con la mentalidad de víctima sintiéndose impotente y por lo tanto, actuando con esa impotencia. Típicamente, esas personas van de una relación de abuso a otra, viviendo en negación porque se rehúsan a enfrentar el secreto de su pasado y desconocen que pueden recibir ayuda y sanidad.

- **Superviviente**

Está consciente de su necesidad de enfrentar el pasado. Con total honestidad, da los pasos necesarios para resolver los debilitantes aspectos de la culpa falsa y la vergüenza, la ira y rencor, soledad y dolor, pecado personal y arrepentimiento.

- **Vencedor**

Es la persona que ha vencido el pasado y ya no está esclavizada por los recuerdos del agresor y del abuso. En una relación íntima con Jesucristo, le entrega el control de su vida y empieza a tener una saludable autoestima, mayor sensibilidad y la capacidad de experimentar un amor e intimidad verdaderos con otras personas. En última instancia, se hace realidad en ella el deseo de alcanzar a los demás y ministrarles.

La Biblia nos revela cuál es la esperanza que tenemos para vencer:

Desafío bíblico

“Antes, en todas estas cosas somos más que vencedores por medio de aquel que nos amó”.

(ROMANOS 8:37)

